

CAMPEONATO DISTRITAL JUN/SEN (PISCINA CURTA)

1 – LOCAL

Piscina Municipal **TOMAR**

2 – DATA

22, 23 e 24 Novembro 2013

3 – HORÁRIO

22 de Novembro

1ª Sessão às 16:00 Horas

23 de Novembro

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

24 de Novembro

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: JUN e SEN

Estes Campeonatos terão tempos a cumprir (**TCC**)

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 13/11/2013.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/categoria.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Prova/Categoria (Juniões e Seniores)

11 - PROGRAMA DE PROVAS

| 1ª SESSÃO (sexta) | | | 4ª SESSÃO (domingo manha) | | |
|---------------------------------|----------|------|----------------------------------|----------|------|
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 1 | 1500 L | Mas | 28 | 800 L | Fem |
| 2 | 100 L | Fem | 29 | 200 B | Mas |
| 3 | 100 L | Mas | 30 | 200 B | Fem |
| 4 | 50 B | Fem | 31 | 50 M | Mas |
| 5 | 50 B | Mas | 32 | 50 M | Fem |
| 6 | 100 E | Fem | Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| 7 | 100 E | Mas | 33 | 400 E | Mas |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | 34 | 400 E | Fem |
| 8 | 4X50 L | Fem | 35 | 4x 100 L | Mas |
| 9 | 4X50 L | Mas | 36 | 4X100 L | Fem |
| (ENTREGA MEDALHAS) | | | (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| 2ª SESSÃO (sábado manhã) | | | 5ª SESSÃO (domingo tarde) | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 10 | 1500 L | Fem | 37 | 400 L | Mas |
| 11 | 100 B | Mas | 38 | 400 L | Fem |
| 12 | 100 B | Fem | 39 | 200 M | Mas |
| 13 | 200 C | Mas | 40 | 200 M | Fem |
| 14 | 200 C | Fem | 41 | 50 L | Mas |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | 42 | 50 L | Fem |
| 15 | 100 M | Mas | Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| 16 | 100 M | Fem | 43 | 100 C | Mas |
| 17 | 4x100 E | Mas | 44 | 100 C | Fem |
| 18 | 4x100 E | Fem | 45 | 4x200 L | Mas |
| (ENTREGA MEDALHAS) | | | 46 | 4x200 L | Fem |
| 3ª SESSÃO (sábado tarde) | | | (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | | | |
| 19 | 800 L | Mas | | | |
| 20 | 200 E | Fem | | | |
| 21 | 200 E | Mas | | | |
| 22 | 50 C | Fem | | | |
| 23 | 50 C | Mas | | | |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | | | |
| 24 | 200 L | Fem | | | |
| 25 | 200 L | Mas | | | |
| 26 | 4 X 50 E | Fem | | | |
| 27 | 4 X 50 E | Mas | | | |
| (ENTREGA MEDALHAS) | | | | | |